

ASK! Frag deine Stimme

AtemStimmeKörperCoaching

COACHING FÜR MENSCHEN IN SPRECHBERUFEN

IDEE

Über die Stimme in Kontakt kommen mit sich selbst, mit der Umwelt, mit anderen Menschen

Erfolgreiche Kommunikation durch bewussten Stimmeinsatz

Über unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen wir den Klang unserer Stimme

Über die Arbeit mit der Stimme beeinflussen wir unser Denken, Fühlen und Handeln

Coaching für Stimme UND Persönlichkeit

COACH

Voice-Coach und Autorin Corinna Rösel

Unterricht und Trainings für Einzelpersonen und Gruppen seit 1993

studierte Sängerin, Atem- und Stimmpädagogin

Persönlichkeitscoaching über die Stimme seit 2007

Publikationen und Bücher über das Zusammenwirken von Verhalten, Kommunikation und Stimme

INHALTE

ATEM

Der Atem ist die Basis des stimmlichen Ausdrucks und der persönlichen Ausgangsposition.

Stimmunterstützender Atem

Stressreduzierung

STIMME

Die Stimme ist ein vielseitiges Instrument zur Übermittlung von Botschaften.

Tragfähigkeit

Ausdruckskraft

Klangoptimierung

Authentizität

KÖRPER

Der Körper untermauert den Ausdruck und verstärkt die Botschaft.

Schwerpunktoptimierung

Haltung

Körpersprache

DIDAKTIK

Atemtraining

Sprechtraining

Körperübungen

Erkennen des Potenzials

Erweiterung der Wahrnehmungsfähigkeit

Herstellen eines höheren Bewusstseitsgrades

Auflösen von hemmenden Mustern

Verhaltensoptimierung

Herstellen von mehr Handlungsfähigkeit

METHODIK

situativ, individuell, ganzheitlich

empathisch, gelassen und humorvoll

ZIEL

Vom Irgendwie zur Absicht

Vom Stress zur Gelassenheit

Von der Unsicherheit zur Überzeugungskraft

www.corinna-roesel.de
