

# IMPROVISIERE! Du bist kreativ.

## Freies Musizieren in der Gruppe

### EIN ERLEBNIS FÜR TEAMS

#### IDEE

---

Zugang finden zu der eigenen musikalischen Kreativität

Entdecken der eigenen Möglichkeiten

Erkennen der Qualitäten jedes Einzelnen

Entdecken der schöpferischen Kraft des Teams

Ablegen der Angst vor Fehlern

Freude beim gemeinsamen Erschaffen von Musik

Workshop für Kreativität UND Teambildung

#### COACH

---

Voice-Coach und Autorin Corinna Rösel

Unterricht und Trainings für Einzelpersonen und Gruppen seit 1993

studierte Sängerin, Atem- und Stimmpädagogin

Persönlichkeitscoaching über die Stimme seit 2007

Publikationen und Bücher über das Zusammenwirken von Verhalten, Kommunikation und Stimme

#### INHALTE

---

##### IMPROVISATIONSTECHNIKEN

Improvisation ist ein Handwerk.

Werkzeuge zum Nutzen des eigenen Potenzials

##### IMPROVISATIONSMITTEL

Die Stimme und der Körper sind vielseitige Instrumente.

Improvisationssprachen entwickeln

Emotionen vermitteln

Steuerungsfähigkeit aufbauen

##### TEAMBILDUNG

Im Team entsteht die spannendste Musik.

Aufeinander hören, achten und reagieren

Individualität einbringen

Seinen Platz in der Gruppe finden

## **DIDAKTIK**

---

Kennenlernen verschiedener Arten des freien Musizierens

Musikalische Vorstellung entwickeln

Erweiterung der Wahrnehmungsfähigkeit

Impression und Expression

Herstellen eines höheren Bewusstseitsgrades

## **METHODIK**

---

situativ, individuell, ganzheitlich

empathisch, gelassen und humorvoll

## **ZIEL**

---

Vom wilden Irgendwie zur absichtsvollen Gestaltung

Von der Hemmung zum Mut

Vom Einzelkämpfer zum Teamplayer

[www.corinna-roesel.de](http://www.corinna-roesel.de)

---